

113 年兒童及青少年健康體位促進計畫

醫事人員教育訓練報名簡章

一、目的：

衛生福利部國民健康署為連結現有資源，優化健康體位促進轉介流程，委託臺北醫學大學營養學院執行「113年兒童及青少年健康體位促進計畫」，邀請醫學、教育專業領域相關學者代表及第一線醫事人員等專家擬定兒童健康體位促進人員應具備之核心能力課綱及兒童健康體位促進培訓課程內容，辦理醫事人員教育訓練，以推動兒童及青少年健康體位促進介入流程，提升完善的醫療照顧。

二、辦理單位：

- 一、主辦單位：衛生福利部國民健康署
- 二、承辦單位：臺北醫學大學營養學院
- 三、協辦單位：羅東博愛醫院(宜蘭場)

三、訓練日期、地點及報名方式：

- 第一場：113年8月31日(六)(台南場)，上午9:00-下午3:30
地點：國立成功大學光復校區文學院 修齊大樓東側 B1修齊講堂
報名網址：<https://forms.gle/iEKgV9j5RuX3q6HQ7>
- 第二場：113年9月01日(日)(台中場)，上午9:00-下午3:30
地點：國立中興大學農業暨自然資源學院 農環大樓10樓國際會議廳
報名網址：<https://forms.gle/4VG5NVjDmwboq9PX6>
- 第三場：113年10月05日(六)(台北場)，上午9:00-下午3:30
地點：臺北醫學大學醫學綜合大樓 後棟16樓胡水旺國際會議廳
報名網址：<https://forms.gle/hJZdiwAaC9eYAZWU6>
- 第四場：113年10月06日(日)(宜蘭場)，上午9:00-下午3:30
地點：宜蘭羅東博愛醫院 5樓大禮堂
報名網址：<https://forms.gle/ugxHxvP9MQ8drzsY8>
- 備註：8/31及9/1場次請於8/23(五)17:00前完成線上報名，額滿為止。
10/5及10/6場次請於9/30(五)17:00前完成線上報名，額滿為止。
各場次上限 100 人，依報名先後順序錄取，錄取成功將於報名截止後以 email 通知。

四、訓練對象：兒科醫師、護理師、營養師等醫事人員。

五、訓練費用：免費。

六、其他注意事項：

1. 參與訓練之人員需於當日填寫簽到簽退表，始核予研習時數。
2. 申請學分：西醫師學分、兒科醫學會學分、肥胖醫學會學分、護產人員繼續教育積分、營養師學分(學分申請中)。
3. 本訓練未盡事宜，由主辦與承辦單位另行函告或補充之。
4. 聯絡人：臺北醫學大學營養學院 (02) 27361661#6537 謝郁慧小姐

七、核心能力目標：

(1)專業知識：

- 了解不健康體位對身體的影響以及可能導致的健康問題。
- 掌握常見的體位異常表徵，並能夠對其進行評估和分析。

(2)溝通能力：

- 能夠清晰地向學童及家長解釋體位的重要性，以及如何改善和維持良好健康體位。
- 具有良好的溝通技巧，能夠與患者建立良好的信任和溝通關係，鼓勵他們參與體位改善計劃。

(3)教學技巧：

- 能夠有效地教授和示範正確的飲食及運動原則。
- 具有能夠根據患者的特定需求和限制，提供個別化改善建議的能力。

(4)個案管理能力：

- 能夠評估患者的體位問題，制定相應體位改善計劃，並定期監測和評估其進展。
- 在需要時提供相應的建議或轉介。

(5)團隊合作：

- 能夠與其他醫療專業人員（如營養師、個案管理師、運動治療師等）合作，共同制定綜合的體位改善計劃。
- 與其他健康專業人員和社區組織合作，辦理健康體位促進活動和宣傳。

(6)持續學習與更新知識：

- 持續追蹤最新的健康體位相關研究和發展，並不斷更新自己的專業知識和技能。
- 參加相關的研討會、培訓課程和學術會議，以保持對推廣健康體位最新的了解和能力

八、課程時間表：

時間	時長	課程內容	8/31(六) 台南場	9/1(日) 台中場	10/5(六) 台北場	10/6(日) 宜蘭場
9:00-9:30	30 min	學員報到	-	-	-	-
9:30-9:40	10 min	活動開場/前測	-	-	-	-
9:40-10:10	30 min	學童健康體位定義及成長 問題現況	臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻院長	臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻院長	臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻院長	臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻院長
10:10-10:40	30 min	兒童及青少年健康體位 整體預防策略	臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻院長	愛群兒童成長診所 楊晨院長	臺北市立萬芳醫院 陳揚卿副院長	愛群兒童成長診所 楊晨院長
10:40-11:30	50 min	兒童及青少年健康體位的 臨床評估	花蓮慈濟醫學中心 小兒部 張雲傑醫師	臺北榮民總醫院 兒童胃腸科 林裕誠主任	臺北市立聯合醫院婦幼院區 小兒科 黃啟南主任	花蓮慈濟醫學中心 小兒部 張雲傑醫師
11:30-12:20	50 min	醫療院所辦理肥胖防治網絡 實務經驗分享	花蓮慈濟醫學中心 小兒部 張雲傑醫師	愛群兒童成長診所 陳如瑩醫師	臺北市立聯合醫院婦幼院區 小兒科 黃啟南主任	愛群兒童成長診所 陳如瑩醫師
12:20-13:20	60 min	午餐	-	-	-	-
13:20-14:10	50 min	運動對於體重管理的作用和 效果及介入建議	羅東博愛醫院復健醫學科 暨兒童發展聯合評估中心 何春生醫師	羅東博愛醫院復健醫學科 暨兒童發展聯合評估中心 何春生醫師	羅東博愛醫院運動健康中心 陳晏偵物理治療師	羅東博愛醫院運動健康中心 陳晏偵物理治療師
14:10-14:20	10 min	休息	-	-	-	-
14:20-15:10	50 min	兒童及青少年健康體位 營養評估與飲食規劃	臺北醫學大學附設醫院 營養室 蘇秀悅主任	臺北醫學大學附設醫院 營養室 蘇秀悅主任	臺北醫學大學附設醫院 營養室 蘇秀悅主任	臺北醫學大學附設醫院 營養室 蘇秀悅主任
15:10-15:30	20 min	QA時間、後測、滿意度調查	-	-	-	-