

113 年臺北市社區營養實務推動人員培訓

營養系所學生培訓工作坊

一、 緣由：

因應超高齡社會的來臨，為發掘長者營養問題，鏈結多元社區夥伴建立營養照護網絡，藉由培育營養系所學生扎根社區營養服務，特辦理大專院校營養系所學生培訓工作坊，提升學生對長者營養風險篩檢專業知能及多元化服務能力，以擴大社區照護資源，讓社區營養服務種子在學校萌芽茁壯。

二、 主辦單位：臺北市政府衛生局、臺北市社區營養推廣中心

三、 協辦單位：臺北市立聯合醫院營養部

四、 培訓時間：113 年 1 月 22 日(一) 13：00-16：30

五、 培訓地點：臺北市立聯合醫院鄭州辦公室 B106 會議室

(臺北市大同區鄭州路 145 號)

六、 培訓對象：北部大專院校營養相關科系三年級、四年級學生

七、 培訓人數：每所學校限額 5 名(依報名現況調整)，總培訓預定人數 30 名

八、 費用：免費

九、 報名方式：

1. 即日起至 113 年 1 月 17 日 17 時止(連結：<https://reurl.cc/WR1bqk>)

2. 錄取名單將於 113 年 1 月 19 日公告，公告網址：<https://community-nutr.tpech.gov.tw/w/CNPC/news>)

備註：報名不表示錄取，主辦單位保留名單篩選之權利



十、 培訓認證：

1. 參與工作坊培訓者頒發上課證明

2. 後續完成一次社區活動實作考核，通過者頒發臺北市社區營養推廣中心「受訓合格證書」

備註：領有證書者將可擔任營養不良風險、肌少及衰弱篩檢助教

十一、 課程內容：



時間	課程主題	講師
13：00-13：10 (10 分鐘)	報到	
13：10-13：40 (30 分鐘)	支援任務說明	臺北市社區營養 推廣中心
13：40-14：40 (60 分鐘)	營養風險與評估介紹 (MNA-SF、SOF、SARC-F、握力、小腿圍)	
14：40-15：10 (30 分鐘)	篩檢技能測驗說明與練習	
15：10-16：10 (60 分鐘)	篩檢技能測驗 ※每關 15 分鐘，共 4 關	
16：10-16：20 (10 分鐘)	討論交流	
16：20-16：30 (10 分鐘)	滿意度填寫&上課證明發放	
16：30~	賦歸	

十二、若對於本次課程有相關問題，請洽專線：(02) 2303-1297

(服務時間：周一至周五 09：00-12：00，13：00-17：00)